

La vision et l'approche de la Zone Santé

**... une zone santé
propose un modèle
d'aménagement
qui favorise
la mobilité active.**



La Zone Santé vise à encourager les déplacements actifs au sein d'environnements fréquemment visités par les aînés : les établissements de santé. Des travaux, menés entre 2016 et 2019¹, ont permis de relever une inadéquation entre les aménagements proposés et les besoins des aînés en ce qui concerne l'accès à ces établissements. Selon la vision de la Zone Santé, ceux-ci ont un rôle à jouer dans la promotion de la santé hors de leurs murs dans la mesure où ils relèvent du ministère de la Santé et des Services sociaux.

À l'instar de la zone scolaire, une zone santé propose un modèle d'aménagement qui favorise la mobilité active. Les aménagements piétonniers sécuritaires et le mobilier urbain confortable ont une incidence positive sur la santé et l'accès aux services des personnes aînées, et plus largement sur leur participation à la vie sociale, et ce, dans une perspective d'équité.

¹ TCAIM et CEUM. Avril 2018. *Guide d'intervention – Améliorer l'accès piéton aux établissements de santé.*



Quelques éléments clés d'une zone santé



Des aménagements assurant l'**accessibilité universelle** au site et au bâtiment



Des **infrastructures piétonnes** sécuritaires et déneigées en priorité et des temps de traverser plus longs aux intersections



Stationnement écoresponsable : vert, ombragé, sécuritaire



Du mobilier urbain offrant des **espaces de repos** et de rencontre ombragés et verdis



Mesures d'apaisement de la circulation aux abords du site



Une **signalisation claire** prenant en compte les différents moyens de transport

La démarche Zone Santé²

Lors de panels de discussion menés avec les contributeurs de la démarche, trois thèmes ont été explorés. Les résultats de ces réflexions prennent la forme de trois fiches informatives sur chacun des sujets traités :

1 Diagnostic de la mobilité des aînés aux abords des établissements de santé

2 Les solutions d'aménagement des établissements de santé

3 Les leviers d'action pour la mise en place de zones santé

Ces fiches permettent de mieux saisir les défis auxquels se heurtent les aînés en ce qui a trait à la mobilité et proposent des principes d'aménagement et des leviers d'action favorisant la réalisation d'aménagements conviviaux qui sauront profiter non seulement aux aînés, mais également à toute la population.

² Pour de plus amples renseignements sur la démarche et pour télécharger les fiches, consultez le site UrbanismeParticipatif.ca

978-2-924108-57-4

Un projet de



En collaboration avec



L'ANONYME



En partenariat avec :

