

**BÂTIR ENSEMBLE**

**LA VILLE**

**ACTIVE**

*urbanismeparticipatif.ca*

**Nos quartiers en santé, parlons-en !  
Références**

**Page 4 – La santé pour tous les âges**

Celis-Morales, Carlos; A. M Lyall, Donald et al. 2017. Association between active commuting and incident cardiovascular disease, cancer, and mortality : prospective cohort study. <https://www.bmj.com/content/357/bmj.j1456>

Coalition Poids. Portrait de la situation : Activité physique. <https://capp.qc.ca/fr/nos-priorites/villes-en-sante/portrait-de-situation/>

Dawn Podulka Coe, James M. Pivarnik, et al. 2006. Effect of Physical Education and Activity Levels on Academic Achievement in Children.

<http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.476.2374&rep=rep1&type=pdf>

Institut de la statistique du Québec. 2015. Les activités sédentaires chez les jeunes : qui les pratique et quelle en est l'évolution depuis 2007? [https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01671FR\\_zoom\\_sante\\_50\\_sedentarite\\_jeunes2015H00F00.pdf](https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01671FR_zoom_sante_50_sedentarite_jeunes2015H00F00.pdf)

Institut de la statistique du Québec. 2016. L'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015: pour en savoir plus sur la santé des Québécois.

<https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-2014-2015-pour-en-savoir-plus-sur-la-sante-des-quebecois-resultats-de-la-deuxieme-edition.pdf>

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). 2020. Diabète : Santéscope.

<https://www.inspq.qc.ca/santescope/syntheses/diabete>

Institut national de santé publique du Québec. 2020. L'obésité au Québec : Santéscope.

<https://www.inspq.qc.ca/santescope/syntheses/obesite>

Ministère de la Santé et des Services Sociaux. 2018. L'activité physique en quelques chiffres. <https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/>

Participation. 2020. Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes. [https://participation.cdn.prismic.io/participation/3b498307-98c1-4210-8155-69322766799f\\_Bulletin\\_complet.pdf](https://participation.cdn.prismic.io/participation/3b498307-98c1-4210-8155-69322766799f_Bulletin_complet.pdf)

Radio-Canada. 2018. L'obésité gagne du terrain au Québec depuis 40 ans.

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1135962/obesite-gagne-du-terrain-au-quebec-depuis-40-ans-et-son-cout-annuel-de-3g>

Réseau de l'action bénévole du Québec. 2017. Le bénévolat en chiffres.

<https://www.rabq.ca/benevolat-en-chiffres.php>

Statistiques Québec. Proportion et effectif des grands groupes d'âge, Québec, 1971-2066. <https://statistique.quebec.ca/docs-ken/vitrine/vieillessement/index.html?theme=population&tab=5>

**Page 5 – Une économie en santé**

Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM). 2018. Repensons la mobilité. <https://www.artm.quebec/repensonslamobilite/>

Centre d'écologie urbaine. La rue conviviale : levier économique local.

[https://urbanismeparticipatif.ca/sites/default/files/upload/document/reflexion/web-rc-eco\\_final-1.pdf](https://urbanismeparticipatif.ca/sites/default/files/upload/document/reflexion/web-rc-eco_final-1.pdf)

Fédération des chambres immobilières du Québec. 2015. Walkability and property value.

[https://www.fcq.ca/pdf/mot\\_economiste/me\\_102015\\_en.pdf](https://www.fcq.ca/pdf/mot_economiste/me_102015_en.pdf)

Therrien, Marc. 2017. Le calcul des coûts de la congestion routière causée par les ponts reliant Québec et Lévis. <https://corpus.ulaval.ca/jspui/bitstream/20.500.11794/28300/1/33894.pdf>



Centre d'écologie  
urbaine de Montréal



the centre for  
active transportation



Sustainable  
Calgary

**BÂTIR ENSEMBLE**

**LA VILLE**

**ACTIVE**

*urbanismeparticipatif.ca*

Vélo Québec. 2015. L'état du vélo au Québec en 2015. <https://www.velo.qc.ca/wp-content/uploads/2019/11/vqa-edv2015-fr-lr.pdf>

### **Page 6 – L'équité en santé**

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). 2021. Réduire les vulnérabilités et les inégalités sociales : tous ensemble pour la santé et le bien-être. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2781-reduire-vulnerabilite-inegalites-sociales.pdf>

Mariette, Alice. 2020. Posséder une auto, combien ça coûte ? Vérifiez-le. <https://www.protegez-vous.ca/nouvelles/automobile/cout-utilisation-auto-connaître>

Turcotte, Simon. Analyse comparative des risques de collisions piéton-véhicule aux intersections signalisées. 2021. <https://transportsviables.org/wp-content/uploads/2021/05/strapi-fiche-collision-1.pdf>

### **Page 7 – Un environnement en santé**

Apparicio, Philippe et al. 2013. Équité environnementale et distribution spatiale de la végétation à l'intérieur et autour des îlots résidentiels à Montréal : une double iniquité ? <https://www.erudit.org/fr/revues/cga/2013-v57-n161-cga01387/1024902ar/>

Gouvernement du Canada. 2021. Les impacts sur la santé de la pollution de l'air au Canada : Estimation de la morbidité et des décès prématurés – rapport 2021. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/2021-effets-pollution-air-interieur-sante.html#a4>

Gouvernement du Québec. 2020. Inventaire québécois des émissions de gaz à effet de serre en 2018 et leur évolution depuis 1990. <https://www.environnement.gouv.qc.ca/changements/ges/2018/inventaire1990-2018.pdf>

Transport Canada. 2011. Active Transportation in Canada: A resource and planning guide. [http://publications.gc.ca/collections/collection\\_2011/tc/T22-201-2011-eng.pdf](http://publications.gc.ca/collections/collection_2011/tc/T22-201-2011-eng.pdf)

Vélo Québec. 2020. L'état du vélo au Québec en 2020. <https://www.velo.qc.ca/wp-content/uploads/2021/06/vq-edv2020-fr.pdf>

### **Page 8 – Des politiques pour s'inspirer, d'une région à l'autre!**

Budget participatif de Saint-Basile-Le-Grand : Centre d'écologie urbaine.

<https://www.budgetparticipatifquebec.ca/fr/detail-projet/ville-de-saint-basile-le-grand>

Plan Vision Zéro : Ville de Montréal. <https://montreal.ca/articles/vision-zero-objectif-zero-deces-et-blesse-grave-sur-les-routes-14584>

Rue conviviale Notre-Dame Est, Victoriaville : Centre d'écologie urbaine.

[https://urbanismeparticipatif.ca/sites/default/files/upload/document/reflexion/ceum-rues-conviviales\\_2e\\_edition-web-rue\\_notre\\_dame\\_est.pdf](https://urbanismeparticipatif.ca/sites/default/files/upload/document/reflexion/ceum-rues-conviviales_2e_edition-web-rue_notre_dame_est.pdf)

Vélo Commun-o-Terre : Société de Gestion environnementale et la Ville de Dolbeau-Mistassini. <http://sge.cz.cx/page-projet/?postid=64>



Centre d'écologie  
urbaine de Montréal



the centre for  
active transportation



Sustainable  
Calgary