



**NOS QUARTIERS**

**EN SANTÉ**

**PARLONS-EN!**

**Un mouvement pour des  
communautés canadiennes en santé!**

**BÂTIR ENSEMBLE  
LA VILLE  
ACTIVE**

# *Saviez-vous que la façon de bâtir nos communautés a un effet sur notre santé?*

*Découvrez pourquoi il est important de concevoir les communautés en tenant compte des facteurs qui peuvent influencer la santé, qu'est-ce que les politiques publiques peuvent y changer et qu'est-ce que vous pouvez demander à votre représentant politique pour faire bouger les choses.*



## **Qu'est-ce qu'un environnement favorable à la santé?**

Il s'agit d'un environnement qui favorise des comportements sains comme marcher, faire du vélo, socialiser, jouer et avoir une saine alimentation, et ce, chez tout le monde, peu importe l'âge, la capacité physique, le revenu et l'origine.

## **RÉSEAU QUARTIERS VERTS**

**Au cours des dix dernières années, le Réseau Quartiers verts a développé l'approche d'urbanisme participatif en faveur de la santé dans les communautés canadiennes pour créer des quartiers verts, actifs et en santé.**

**Visitez le portail de référence [UrbanismeParticipatif.ca](http://UrbanismeParticipatif.ca) pour en savoir plus.**

## Pourquoi demander des environnements favorables à la santé?

Nous vivons une crise de santé publique : nous sommes de plus en plus sédentaires et les maladies chroniques comme le diabète et l'obésité augmentent. L'adaptation de l'environnement bâti peut améliorer la santé et l'équité en santé. Les environnements favorables à la santé présentent de nombreux avantages : ils sont accueillants pour les personnes de tous âges, respectueux du climat et bons pour l'économie.

### Comment utiliser cet outil ?

L'aménagement de communautés en santé, ce n'est pas seulement l'affaire des élus!

Cet outil a pour objectif d'engager une conversation sur le sujet, d'un océan à l'autre!

Il contient des statistiques et des données sur la santé, l'économie, l'équité et l'environnement. Utilisez-les dans vos discussions avec des décideurs afin d'influencer le développement de communautés canadiennes en santé.

Le document suggère aussi des questions à poser à des décideurs ou à des candidats à une élection dans le cadre de débats et de discussions publiques.

Nos quartiers en santé, c'est l'affaire de tous... À vous de jouer !

*« En modifiant le milieu bâti, on peut influencer de façon importante l'activité physique quotidienne des gens. »*

**- D<sup>re</sup> Theresa Tam,  
administratrice en chef  
de la santé publique  
du Canada**



# La santé pour tous les âges

En 2032, la population canadienne sera composée à 25 % de personnes âgées. Le fait qu'une communauté soit pensée pour les piétons réduit l'isolement social et améliore l'accès aux services. Les enfants canadiens sont de plus en plus sédentaires et souffrent d'obésité, mais la création de communautés sécuritaires où on peut marcher contribuera à renverser ces tendances.

## LE SAVIEZ-VOUS?

	Les enfants actifs ont des <b>résultats scolaires supérieurs</b> et une meilleure concentration.	
Le risque d'hospitalisation augmente de <b>4 à 5 fois</b> pour les aînés qui vivent dans l'isolement.		Avec <b>48 km</b> de vélo par semaine, on peut réduire le risque de maladie cardiaque de <b>46 %</b> .
Au Canada :	 Les aînés effectuent <b>un milliard d'heures</b> de bénévolat par année. Sans accès à leur ville et à leur communauté, ils ne peuvent faire ces contributions.	On estime à <b>10 milliards de dollars</b> le coût annuel de l'inactivité au Canada.
	<b>8,4 heures par jour</b> consacrées à une occupation sédentaire chez les enfants et les jeunes, en moyenne.	Note globale de <b>D+</b> pour l'activité physique chez les enfants et les jeunes (Bulletin de l'activité physique chez les jeunes de ParticipACTION)

**Quelles questions pouvez-vous poser à un décideur ou à un candidat?**

### À vous de jouer!

- Sachant qu'au Canada les principales maladies sont liées à un mode de vie sédentaire, quels investissements et quelles politiques comptez-vous proposer pour vous assurer que l'aménagement des communautés favorise la vie active?
- Comment pensez-vous aménager les communautés de manière à répondre aux besoins d'une population vieillissante, qui peut être moins mobile et plus susceptible d'être isolée sur le plan social?
- Comment pouvez-vous créer des communautés dans lesquelles les enfants peuvent jouer et se déplacer en toute sécurité?

# Une économie en santé

Un environnement favorable à la santé permet de réduire les coûts des soins de santé et ceux liés à la congestion routière et permet d'accroître la productivité. Les quartiers commerciaux et les propriétaires en bénéficient, car cela entraîne une augmentation des ventes ainsi que de la valeur des propriétés.

## LE SAVIEZ-VOUS?

En 2015, les coûts de la congestion routière pour les régions métropolitaines de Vancouver, de Toronto et de Montréal s'élevaient à **10,1 milliards de dollars**.



**0,03 % à 0,17 %** de hausse de la valeur de maisons pour chaque point d'augmentation de la cote de potentiel piétonnier WalkScore™ au Québec en 2015.



Un cyclotouriste dépense en moyenne **255 \$/voyage** en Ontario. Cela représente 84 \$ de plus que le visiteur moyen, pour qui ce montant est de **171 \$/voyage**.

Les dépenses totales générées par le cyclotourisme et l'industrie du vélo au Québec sont de **1,2 milliard de dollars**. À elle seule, cette industrie a créé l'équivalent de 10 000 emplois.



**Quelles questions pouvez-vous poser à un décideur ou à un candidat?**

### À vous de jouer!

- Quelle place donnez-vous au transport durable et actif dans votre plan de développement économique?
- Comment comptez-vous régler le problème de congestion routière dans les communautés canadiennes?
- Quel rôle l'analyse coûts-avantages sociaux devrait-elle jouer dans les politiques publiques canadiennes en matière de transport?

# L'équité en santé

Les gens vivant dans des quartiers à plus faible revenu sont plus susceptibles d'avoir accès à de mauvaises infrastructures : moins d'espaces verts et de trottoirs et une moins bonne desserte par le transport en commun. On y trouve davantage de trafic et de collisions avec des piétons. Par conséquent, la santé y est moins bonne qu'ailleurs, et ce, de façon disproportionnée.

## LE SAVIEZ-VOUS?

**Les gens plus riches sont de 3 à 4 fois plus actifs.** Les ménages albertains dont le revenu annuel se situe entre 125 000 \$ et 149 000 \$ sont de 3 à 4 fois plus susceptibles d'être physiquement actifs que ceux dont le revenu annuel est inférieur à 20 000 \$.



À Calgary, Montréal et Toronto, il y a davantage de **collisions avec des piétons** dans les quartiers où le revenu des ménages est plus faible.



Il en coûte **de 8 600 \$ à 13 000 \$ par année** pour être propriétaire d'un véhicule motorisé, ce qui représente **20 % du revenu** après impôts d'un ménage de la classe moyenne.



En Ontario, les enfants de familles dont le revenu se situe dans la tranche la plus faible sont **52 % plus susceptibles** d'être frappés par un véhicule que les enfants de familles dont le revenu est dans la tranche la plus élevée.

**Quelles questions pouvez-vous poser à un décideur ou à un candidat?**

### À vous de jouer!

- Que comptez-vous proposer pour que tous les quartiers soient sécuritaires et accueillants pour les piétons et les cyclistes?
- Comment comptez-vous assurer la participation des communautés historiquement marginalisées (p. ex. les Autochtones en milieu urbain, les immigrants récents) à la conception des espaces publics partout au Canada?
- Que pensez-vous proposer pour que les enfants aient accès à des parcs de qualité, peu importe leur statut socio-économique?

# Un environnement en santé

Les environnements favorables à la santé sont respectueux du climat. Le fait de mettre en place des communautés pour piétons et cyclistes contribue à réduire la production de gaz à effet de serre des ménages.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Au Canada, **les 2/3** des émissions de gaz à effet de serre des ménages **proviennent des transports.**



**32 % d'augmentation** des émissions liées au transport de 1990 à 2008 pour les ménages.



**14 440 décès prématurés** par année liés à la **pollution** atmosphérique au Canada.

**4,35 millions de déplacements** pourraient se faire en vélo plutôt qu'en automobile parce qu'ils sont de **5 km ou moins** dans la région du Grand Toronto et de Hamilton.

Le ratio de **l'empreinte environnementale** de quelqu'un qui se rend au travail en vélo comparativement à quelqu'un qui s'y rend en auto est de **1:10**.



**Quelles questions pouvez-vous poser à un décideur ou à un candidat?**

### À vous de jouer!

- Quel rôle le transport durable et actif joue-t-il dans votre plan sur les changements climatiques?
- Selon vous, quels types de subventions le Canada peut-il instaurer pour favoriser l'urbanisme durable et la préservation des espaces verts?
- Quels types d'investissements comptez-vous faire pour améliorer les solutions de transport durable et actif?



# Des politiques pour s'inspirer, d'un océan à l'autre!

1. **Bike BC** : avec ce programme, la Colombie-Britannique assume la moitié des coûts des projets de promotion du cyclisme dans les municipalités.
2. **La Stratégie ontarienne de promotion du vélo** finance les infrastructures cyclables, apporte des modifications législatives pour améliorer la sécurité routière et investit dans des programmes de formation des cyclistes.
3. **La Politique de mobilité durable du Québec** compte des cibles concrètes et ambitieuses telles : que 70 % de la population ait accès à un minimum de quatre services de mobilité durable et une réduction de 20 % du temps de déplacement moyen domicile-travail.
4. Edmonton est la première ville canadienne à avoir adopté une **politique Vision Zéro**. Depuis 2015, la Ville observe une diminution de 21 % des collisions impliquant des piétons et une diminution de 27 % de celles avec des cyclistes.



Centre d'écologie  
urbaine de Montréal



## Quoi faire pour que la conversation se poursuive?

- Contactez vos députés élus ou les candidats qui présentent leur candidature à une élection.
- Posez les questions de l'outil *Nos quartiers en santé, parlons-en!* à un débat local.
- Organisez un débat ou un atelier en vous associant à un organisme local.
- Partagez vos nouvelles connaissances sur les médias sociaux avec le mot-clic #QuartiersEnSanté.
- Diffusez cet outil dans votre communauté, auprès de vos membres et vos partenaires.



Notre boîte à outils  
**Développer le pouvoir d'agir**

propose des liens vers des ressources qui permettent d'élaborer un atelier, de proposer des orientations pour des politiques publiques, d'aider les communautés à se joindre au mouvement, et bien plus encore!

## Réseau Quartiers verts

Pour un accès équitable à des environnements favorables à la santé dans toutes les communautés canadiennes.

**Visitez le portail de référence**  
**UrbanismeParticipatif.ca pour en savoir plus.**